

Unfall auf einem Segelboot

Wie führt man eine optimale Erstversorgung auf dem Wasser durch?

STEINHUDE. Die Saison ist eröffnet, die Boote sind im Wasser, der Urlaub schon geplant. Mit guter Vorbereitung wird aus diesem Sommer Freude und Vergnügen pur! Jeder hat es schon mal erlebt: Ein kleiner Zwischenfall, eine Ungeschicklichkeit, eine Erkrankung auf Reisen oder unterwegs kommen immer wieder vor. Wie gut, dass schnell der Notarzt kommt, egal, wo man gerade steckt. Auf dem Wasser ist alles ganz anders! Kein Rettungshubschrauber kann auf dem Wasser landen.

Bereits auf dem Steinhuder Meer – mit dem Segelboot unterwegs – kann man mehr als eine halbe Stunde benötigen, um überhaupt an Land zu kommen, ganz zu schweigen davon, wenn man auf dem Meer segeln will. Diese halbe Stunde kann aber auch bei kleineren Unglücken schon wertvolle Zeit sein. Deshalb sollte jeder Schiffsführer und möglichst auch alle anderen Crewmitglieder an Bord (auch der Skipper kann einmal verunglücken) die wichtigsten Kenntnisse haben, um diese Zeit bestens nutzen zu können. An Land ist der Rettungsdienst meist sehr schnell am Ort des Geschehens.

Deshalb sind die Anforderungen an die Erstversorgung auf dem Wasser wesentlich höher als an Land. Die normalen Kenntnisse der ersten Hilfe sind hier unzureichend. Die Wassersportschule Windwaerts bietet einen Kurs für alle Wassersportler und Crewmitglieder an, der diese Lücke schließen soll. Der Schwerpunkt liegt bei Verletzungen und Erkrankungen, die auf dem Wasser vorkommen: Wund-



Ein Unfall ist schnell passiert, da ist es wichtig richtig zu handeln.

versorgung, Knochenbrüche, Hitze, Kälte, Schock, Seekrankheit, Magen/Darmerkrankungen, Vergiftung durch Meerestiere (z.B. Quallen) u.v.a.m. in Theorie und auch in praktischen Übungen.

Woran erkenne ich, was als erstes zu tun ist?

Was ist das Besondere, welches sind die besonderen Risiken an Bord?

Was tue ich, wenn ich improvisieren muss?

Wie kann ich vorbeugen und verhindern?

Was muss meine Bordapotheke enthalten?

Die fröhliche und tatkräftige Dozentin des Kurses Lena Dubs (Heilpraktikerin) bringt Ihnen auf praktische Weise alles nahe, was Sie brauchen. Mit der richtigen Schulung und Übung und natürlich mit ausführlichem Skript und Ihrer dann bestens ausgestatteten Reiseapotheke können Sie guten Mutes in Ihre Saison und Ihren Urlaub starten! Um zeitige Anmeldung wird gebeten: Tel. 05031-93 23 923. Foto: privat